



Медицинская служба

Начальник медицинской службы
Елена Анатольевна Феценко



МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ



г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38 ауд. А-107

График работы: пн.-пт. с 9.00 до 17.00 тел. +7 (495) 223-05-23 доб.10-62

- *Контроль и методическое сопровождение медицинского обслуживания в г. Москве студентов*
- *Выделение среди студентов групп диспансерного наблюдения*
- *Контроль и методическое сопровождение вакцинопрофилактики студентов и работников Университета*
- *Оказание первичной медицинской помощи при травмах, несчастных случаях, при обострении острых и хронических заболеваний*
- *Оформление справок об инфекционных контактах по месту обучения (для всех студентов) и месту проживания (для студентов, проживающих в общежитии Московского Политеха)*
- *Оформление справок для допуска к занятиям спортом*
- *Оформление допуска к заселению в общежитие*
- *Оформление направлений в амбулаторно-поликлиническое учреждение по месту прикрепления*



Прикрепление на медицинское обслуживание в г. Москве



*Согласно ФЕДЕРАЛЬНОМУ ЗАКОНУ
от 29.11.2010 N 326-ФЗ
«ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ
СТРАХОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ»*

*если вы приехали в другой регион надолго,
то в течение месяца обязаны проинформировать об
этом страховую компанию
и зарегистрировать полис ОМС по месту пребывания*

Страховые компании

ООО ВТБ Медицинское страхование

Телефон: 8-800-100-800-5 Режим работы: пн.-пят. 9:00-18:00 (по рабочим дням)

АО «Медицинская акционерная страховая компания» (АО «МАКС-М»)

Телефон: 8 (499) 324-35-21, 8 (495) 786-45-31 Режим работы: пн.-чт. 9:00 — 18:00, птн. с 9.00 до 16.45

ООО «МСК «МЕДСТРАХ»»

Телефон: 8 (495) 777-23-23 (многоканальный) Режим работы: пн-чт: 9.00 — 18.00, пт: 9:00-17:00 (перерыв 13:00-14:00)

АО «Страховая группа «Спасские ворота - М»»

Телефон: 8 (495) 775-17-98 Режим работы: 9.00 — 18.00 (по рабочим дням)

ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-МЕД» (Московский филиал)

Телефон: 8 (499) 372-79-15, доб. 548, 584 Режим работы: пн-чт: 9:00 — 18:00, пт: 9:00-17:00 (перерыв 13:00-14:00)

АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»»

Телефон: 8 (495) 280-19-64 Режим работы: пн.-чт. с 8.30 до 17.15, птн. до 16.00

ООО «Страховая компания «Ингосстрах-М»

Телефон/факс: (495) 232-34-91 Режим работы: 9.00 — 18.00 (по рабочим дням) перерыв: 13.00-14.00

ООО «КАПИТАЛ МС»

Телефон: 8 (499) 142-73-34 Режим работы: понедельник — пятница с 09.00 — 20.00, без перерыва, суббота с 10:00-15:00

[Сайт МГФОМС. Все пункты выдачи полисов ОМС](https://www.mgfoms.ru/spravochniki/punkti-vidachi)

<https://www.mgfoms.ru/spravochniki/punkti-vidachi>

Территориальные офисы страховых медицинских компании

ул. Большая Семёновская

РЕСО-МЕД г. Москва, ул. Щербаковская д.8. тел.8 800 200-92-04

Время работы: с понедельника по пятницу с 09:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00

ВТБ-МС Москва Семёновская площадь 7/17, +7 (800) 100-80-05

Время работы с понедельника по пятницу с 14:00 до 17:00

СПАССКИЕ ВОРОТА-М г. Москва, ул.Средняя Первомайская, д. 4, стр. 1,
м.Первомайская 8 (495) 775-17-99 Время работы с понедельника по пятницу с 09:00
до 20:00, Суббота с 10:00 до 16:00

МЕДСТРАХ – МСК г. Москва, ул. Верхняя Красносельская, д.17А, стр.1Б
(м. Красносельская) 8 (495) 777-23-23

Время работы с понедельника по воскресенье с 08:00 до 22:00



Территориальные офисы страховых медицинских компании

ул. Автозаводская

РЕСО-МЕД г. Москва, ул. Автозаводская, д.4 8 (800) 200-92-04 Пн-Пт:10.00-18.00
Перерыв: 13.00-14.00 сб., вс: выходные дни

КАПИТАЛ МС г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 22 8 (499) 148-68-40
Пн-Пт: 09:00-18:00 перерыв: 13:00-14:00 сб., вс: выходной

ВТБ Медицинское страхование г. Москва, 2-ой Южнопортовый проезд, д. 27а, стр. 1 8 (495) 644-44-04 Пн - Пт: 10:00 - 18:00 сб., вс.: выходные дни

ул. Прянишникова, ул. Михалковская:

РЕСО-МЕД г. Москва, ул. Большая Академическая, д. 39, к. 3 (м. Войковская)
8 (800) 200-92-04 Пн. - Вс.: 8:00 - 20:00

ул. Павла Корчагина:

ИНГОССТРАХ-М г. Москва, Проспект Мира, дом 124/1 (м. ВДНХ) 8 (495) 956-41-25
Пн-Пт: 9:00-18:00 перерыв:13:00-14:00 Сб,Вс: выходной

ВТБ Медицинское страхование г. Москва, ул. Б.Галушкина, д.19, корп.2, 1 этаж 8
(800) 100-80-05 Пн-Пт: 10:00-19:00 перерыв: 14:00-15:00



Территориальные офисы страховых медицинских компании

ул. 800 лет Москвы:

РЕСО-МЕД г. Москва, Бескудниковский б-р, д. 38, кор. 1 м. Петровско-Разумовская 8
(800) 200-92-04 Пн.-Сб.: 09:00-18:00 обед. перерыв: 13:00-14:00
Вс. - выходной день

ИНГОССТРАХ-М г. Москва, ул. Весенная, д. 4 (м. Речной вокзал) 8 (495) 956-41-25
Пн-Пт: 10:00-19:00 перерыв:13:00-14:00 Сб,Вс: выходной

МАКС-М г. Москва, ул. Ангарская, д. 22, кор. 1 8 (800) 333-60-03 Пн.-Пт.: 10:00-19:00 перерыв: 14:00-15:00

7-Парковой улицы:

РЕСО-МЕД г. Москва , Измайловский бульвар, д 43 8 (800) 200-92-04 пн,
вт,чт:10:00-17:00 перерыв: 13:00-14:00

СПАССКИЕ ВОРОТА – М г. Москва, ул.Средняя Первомайская, д. 4, стр. 1, 1 этаж,
комн.9, 8 (495) 775-17-99 Пн - Пт.: 09:00-20:00 Сб.: 10:00-16:00



Прикрепление на медицинское обслуживание в г. Москве



Во исполнение статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» - «Охрана здоровья обучающихся»

все иногородние студенты на время обучения должны быть прикреплены на медицинское обслуживание к лечебно-профилактическим учреждениям по месту обучения

В соответствии с Федеральным законом «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

застрахованные лица могут прикрепиться на медицинское обслуживание

к любой поликлинике

в г. Москве

(по месту жительства, регистрации, обучения и др.), оказывающей услуги в системе ОМС



МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ

Каждый пациент, имеющий постоянную регистрацию
ВНЕ территории обслуживания поликлиники, может
воспользоваться правом выбора медицинской организации и
ПРИКРЕПИТЬСЯ К ВЫБРАННОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ



Обратиться в регистратуру медицинской организации с заявлением на имя главного врача с просьбой о прикреплении.



К заявлению прикрепить необходимые документы и полис ОМС.



Пациент вправе менять поликлинику **НЕ ЧАЩЕ** одного раза в год, за исключением случаев смены места жительства!



При обращении за медицинской помощью застрахованные лица обязаны предъявить:

- ✓ полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ документ, удостоверяющий личность



Для прикрепления на медицинское обслуживание в г. Москве необходимо:

- 1. Обратиться в любую страховую медицинскую организацию, осуществляющую деятельность на территории г. Москвы, для перерегистрации регионального полиса ОМС на московский (если имеется московский полис ОМС, обращаться не нужно)*
- 2. Обратиться с паспортом и московским полисом ОМС в администрацию медицинского учреждения по выбору для прикрепления на медицинское обслуживание*



Студенческая поликлиника, территориальная для Московского Политеха:

«*Университетская клиника*»

**Адрес: г. Москва, ул. Стромынка 18/4
(м. Сокольники)**

тел. +7 (495) 255-67-33, +7 (495) 255-67-34



- *График работы: пн. - пт. с 8.00 до 20.00
суб. вс. с 9.00 до 15.00*
- *Полный спектр медицинской помощи, медицинских услуг*
- *Оформление всех видов справок*
- *Знание работниками поликлиники потребностей студентов в части медицинского обслуживания*
- *Отсутствие участкового принципа и городского прикрепленного населения*
- *Нет выезда врача на дом и льготного лекарственного обеспечения*

Студенческая поликлиника территориальная для Московского Политеха:

«Университетская клиника»

*Адрес: г. Москва, ул. Стромынка 18/4.
(м. Сокольники)*

тел. +7 (495) 255-67-33, +7 (495) 255-67-34

- Заявление на прикрепление*
- Копия паспорта*
- Копия медицинского полиса ОМС зарегистрированного в г. Москве*

*Прикрепление возможно через медицинскую сестру
медицинского пункта Московского Политеха*



Амбулаторно-поликлиническое обслуживание студентов в возрасте до 18 лет осуществляется в детских поликлиниках г. Москвы

Для прикрепления к детской поликлинике необходимо:

- * В присутствии законного представителя обратиться любую страховую медицинскую организацию, осуществляющую деятельность на территории г. Москвы, для перерегистрации регионального полиса ОМС на московский (если имеется московский полис ОМС, обращаться не нужно)*
- * В присутствии законного представителя обратиться с паспортом и московским полисом ОМС в администрацию детской поликлиники по выбору для прикрепления на медицинское обслуживание.*

Вакцинопрофилактика

В соответствии ФЕДЕРАЛЬНЫМ
ЗАКОНОМ от 17.09.1998 № 157-ФЗ

« Об иммунопрофилактике
инфекционных болезней»



- Граждане при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на бесплатные профилактические прививки, включенные в национальный календарь профилактических прививок и отказ от них (ст.5 п.1)
- Отсутствие профилактических прививок влечет временный отказ в приеме граждан в образовательные организации в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий (ст. 5 п. 2)
- Медицинской службе нужна информация о состоянии привитости студентов для обеспечения бесперебойности учебного процесса в случае ухудшения эпидемической обстановки



Виды медицинской документации, содержащие информацию о прививках



- *Сертификат о профилактических прививках с данными о проведенной ранее вакцинации, содержащая даты вакцинаций, ревакцинаций, дозы и серии вакцины;*
- *Карта профилактических прививок (учетная форма №63) с данными о проведенной ранее вакцинации (даты вакцинации, ревакцинации, дозы и серии вакцины);*
- *Выписка из прививочного листа амбулаторной карты с данными о проведенной ранее вакцинации (даты вакцинации, ревакцинации, дозы и серии вакцины);*
- *Медицинская книжки с данными о проведенной ранее вакцинации (даты вакцинации, ревакцинации, дозы и серии вакцины);*
- *Справка по форме 086/у с данными о проведенной ранее вакцинации (пункт №6), содержащая даты вакцинации, ревакцинации, дозы и серии вакцины.*



Всем первокурсникам Московского Политеха:

- *Имеющим хронические заболевания, требующие динамического наблюдения профильных специалистов*
- *Нуждающихся в продлении инвалидности*
- *Нуждающихся в льготной выписки лекарственных препаратов*
- *Имеющих иные особенности медицинского обеспечения в г.Москве*
- *Имеющих личные медицинские вопросы*

**Обращаться к работникам медицинской службы в
медицинский пункт лично!**



Медицинский пункт Московского Политеха

г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38 ауд. А-107

Медицинская сестра:

Дерипаско Светлана Вячеславовна

Тел. +7(495) 223-05-23 доб.10-62

График работы:

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

пятница

с 9.00 до 17.00



Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19



МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ

Начальник медицинской службы
Елена Анатольевна Феценко

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа*



Не прикасайтесь к лицу руками



Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток



Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется



Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах



Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний



Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома



Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств



Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля и насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.

! В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.



МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ

- * Избегайте скопления большого количества людей, по возможности, откажитесь от массовых мероприятий
- * Избегайте рукопожатий
- * Не принимайте пищу в людных местах, рабочих помещениях, учебных аудиториях



ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Носите маски в здании, общественном транспорте, местах большого скопления людей

- * Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.
- * Расположите маску металлическим зажимом или плотной вставкой вверх.
- * Внешняя сторона маски обычно окрашена. Расположите ее от себя.
- * Изогните металлическую вставку или зажим по форме носа.
- * Закройте маской нос, рот, подбородок.
- * Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской.



ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- * Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки.
- * Не снимайте маски, чтобы поздороваться или поговорить с кем-либо.
- * Как только маска становится влажной от дыхания, замените ее на новую.
- * Не используйте одноразовые маски повторно.
- * Снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части маски), и сразу же выбросьте одноразовую маску в специально отведенные урны, а многоразовую упакуйте в пластиковый пакет.
- * После этого обработайте руки.



Не оставляйте использованные маски в открытом доступе!

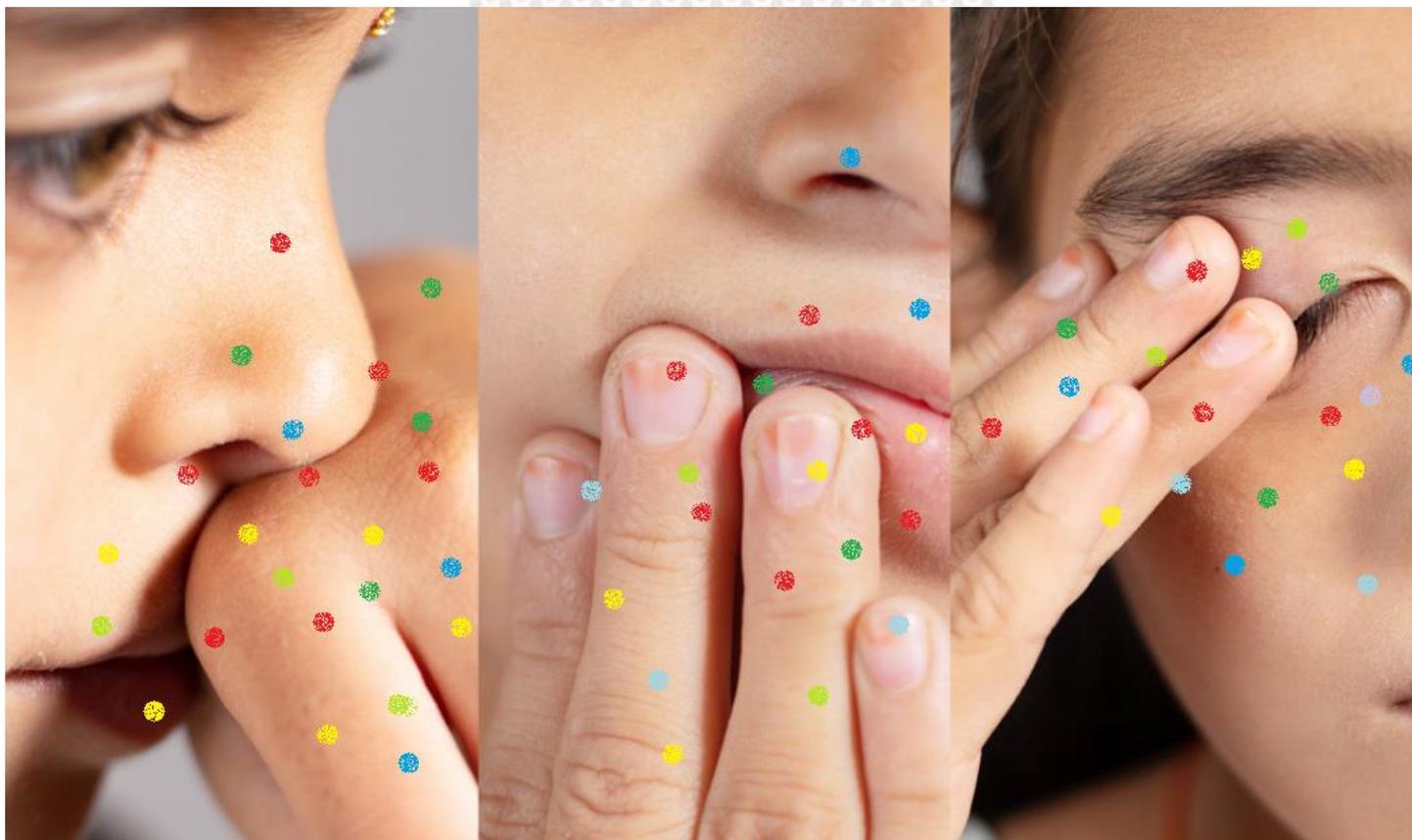


МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Не прикасайтесь к лицу руками



КАК ПРАВИЛЬНО КАШЛЯТЬ И ЧИХАТЬ



Не прикрывайте рот и нос ладонями: микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.



Кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом, чтобы задержать респираторные выделения.



Если вы использовали одноразовый платок, его нужно немедленно выбросить.



Если вы используете платок, то его нужно регулярно и тщательно стирать.



Если у вас нет салфетки или платка, то прикрыть нос и рот можно согнутым локтем.



После контакта с респираторными выделениями руки необходимо немедленно вымыть.



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Мойте руки как можно чаще и не менее 60 секунд

COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСЬЮМЕЦКАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОР 8 800 555 49 43

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК

- 

1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА
- 

2. СМОЧИТЕ РУКИ
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ
- 

3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ
- 

4. ПРОМОЙТЕ
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ
- 

5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ
- 

6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ
БОЛЬШЕ ПАЛЬЦЫ
- 

7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ
- 

8. РАСТИРАЙТЕ
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ
- 

9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ
- 

10. ПРОСУШИТЕ

КОГДА МЫТЬ?

ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Перед проведением манипуляций медицинского характера

ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любимыми животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

СКОЛЬКО «ЖИВЁТ» КОРОНАВИРУС НА РАЗНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



* Храните верхнюю одежду в отдельном шкафу

* Отправляйте одежду в стирку после посещения общественных мест

* Обрабатывайте дезинфицирующими средствами и антисептиками транспортные и банковские карты, телефон, ключи, сумки и рюкзаки, мебель, посуду

ПРОФИЛАКТИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА

Не выходите из дома, если у Вас есть признаки инфекционного заболевания :

- повышение температуры тела
- кашель
- насморк

Обратитесь по телефону в лечебное учреждение по месту фактического пребывания, независимо от места прикрепления на медицинское обслуживание, вызовите врача на дом.

Используйте средства индивидуальной защиты (маски) для себя и окружающих людей, проветривайте помещение, обеспечьте проведение влажной уборки, ограничьте контакт с окружающими людьми до приезда медиков.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа*



Не прикасайтесь к лицу руками



Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток



Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется



Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах



Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний



Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома



Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств



Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля и насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.

! В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.



МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ



*Профилактика острых респираторных
заболеваний, ОРВИ, гриппа и новой
коронавирусной инфекции COVID-19*



(Острые респираторные заболевания) ОРЗ

Общее название для всех инфекций дыхательных путей, независимо от вызвавшей их причины.

Причиной развития ОРЗ могут стать бактерии (стрептококки, стафилококки, пневмококки), микоплазмы, вирусы, а также сочетания возбудителей.

Фарингит, ринит, трахеит, бронхит, ларингит и другие термины означают локализацию (место расположения) патологического процесса. Если возбудитель ОРЗ поразил глотку, то диагноз — *фарингит*, если нос — *ринит*, если трахею — *трахеит*, если бронхи — *бронхит*, если гортань — *ларингит*.

Часто заболевание распространяется на несколько анатомических зон: *ринофарингит, трахеобронхит*.

Иногда возможен переход *ринита* в *ларингит* (вначале больной жалуется на боль в горле, а затем у него пропадает голос), а *трахеита* — в *бронхит*.



Острые респираторные вирусные инфекции ОРВИ

Разновидность острых респираторных заболеваний, вызываемая различными вирусами из семейств:

- ❖ Вирусы гриппа
- ❖ Вирусы парагриппа
- ❖ Коронавирусы
- ❖ Риновирусы
- ❖ Респираторно-синцитиальный вирус
- ❖ Энтеровирусы
- ❖ Человеческий метапневмовирус

Каждая ОРВИ имеет несколько типов, множество штаммов и вариаций, различающихся по тяжести течения, клинической картине и возможным последствиям для здоровья.

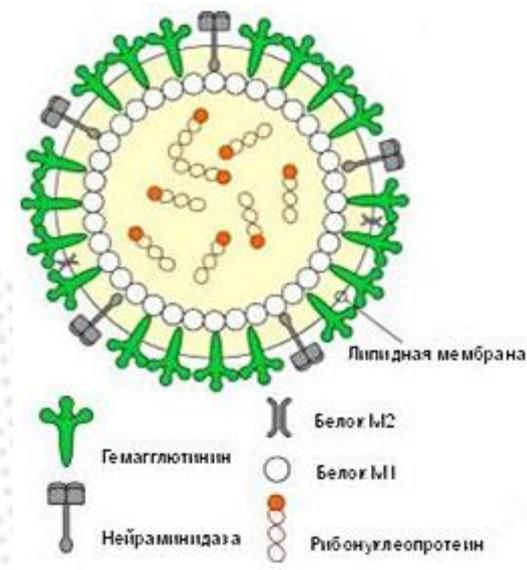
Наиболее распространенная инфекционная патология – до 90% от всех инфекционных заболеваний



Грипп

Острое заболевание с коротким инкубационным периодом, внезапным началом и циклическим течением.

- ❖ подъем температуры тела до 39–40°C (от 2 до 5 дней)
- ❖ озноб или зябкость
- ❖ резкая головная боль
- ❖ ломота в мышцах, суставах
- ❖ боль при движении глазами или при надавливании на них
- ❖ светобоязнь, слезотечение
- ❖ резкая слабость и утомляемость, вялость
- ❖ **Выраженная интоксикация**



ГРИПП или ПРОСТУДА?

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом



Грипп

- ❖ Характеризуется аэрозольным (вдыхание мельчайших капель слюны, слизи, которые содержат вирус гриппа) механизмом передачи и чрезвычайно быстрым распространением в виде эпидемий и пандемий в осенне-зимний период.
- ❖ Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханьем и т. д.
- ❖ Больной заразен с первых часов заболевания и до пятого—седьмого дня болезни.
- ❖ К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей.
- ❖ Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

Ежегодная смертность вследствие осложнений гриппа составляет 7,5-23 на 100 тыс. нас.



Грипп опасен осложнениями



Группами высокого риска считаются дети, люди преклонного возраста, беременные женщины, люди с хроническими болезнями сердца, лёгких.

Основной и самый надежный способ профилактики гриппа – вакцинация



Источник: Росстандарт



Вакцинация против гриппа

Проводится ежегодно в предэпидемический период (в сентябре-октябре)

Зачем делать прививку от гриппа



иммунитет вырабатывается через **10-14** дней после прививки

 В организм вводит частицу инфекционного агента

 Вирус стимулирует организм к выработке антител

 Антитела предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки

Когда делать прививку

Ежегодно. Лучше осенью до холодов, т.к. защита развивается в течение двух недель. Вакцинация обладает накопительным эффектом, поэтому если делать прививку в первый раз, защита будет обеспечена только на 25%.

Стоимость

Бесплатно. При предъявлении паспорта и полиса в поликлиниках Москвы и Подмосковья, а также в мобильных прививочных пунктах около станций метро и МЦК в Москве.

Типы вакцин

 **Убитые** вводятся уколком

 **Ослабленные** распыляются в нос

Побочные реакции

Возможна головная боль, слабость, повышение температуры (до 37,5 градуса), но через пару дней недомогание проходит.



Каждый год вакцина создается на основе вирусов гриппа, которые вероятнее всего станут причиной гриппа в этом году. Но вирус мутирует, и вероятность заразиться другим типом вируса есть.

В любом случае привитый человек перенесет болезнь легче.

Группы риска

 пожилые люди

 дети старше 6 месяцев

 взрослые с хроническими заболеваниями, беременные

❖ После проведенной прививки иммунитет достигает максимального уровня через 10-14 дней

❖ Сохраняется иммунитет в течение 7-8 месяцев



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



Мойте руки
после улицы
и перед едой



Ешьте свежие
фрукты и овощи



Одевайтесь
теплее



Занимайтесь
спортом и
закаляйтесь



Чаще
проводите
уборку



Чаще бывайте
на свежем
воздухе



Избегайте
общественных
мест



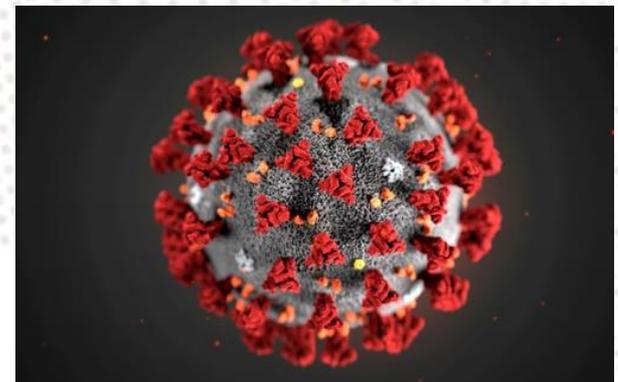
Принимайте
витамины



Новая коронавирусная инфекция

COVID-19

- ❖ Респираторный вирус (возбудитель ОРВИ).
- ❖ Передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа.
- ❖ Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.



Новая коронавирусная инфекция

COVID-19

COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет



Новая коронавирусная инфекция

COVID-19

Классификация COVID-19 по степени тяжести



ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Температура тела ниже 38 °С, кашель, слабость, боли в горле
- Отсутствие критериев среднетяжелого и тяжелого течения

СРЕДНЕТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Лихорадка выше 38 °С
- ЧДД более 22/мин
- Одышка при физических нагрузках
- Пневмония (подверженная с помощью КТ легких)
- SpO₂ < 95%
- СРБ сыворотки крови более 10 мг/л

ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- ЧДД более 30/мин.
- SpO₂ ≤ 93%.
- PaO₂ /FiO₂ ≤ 300 мм рт. ст.
- Прогрессирование изменений в легких по данным рентгенографии и/или КТ.
- Появление признаков других патологических состояний.
- Снижение уровня сознания, агитация.
- Нестабильная гемодинамика (систолическое АД менее 90 мм рт. ст. или диастолическое АД менее 60 мм рт. ст., диурез менее 20 мл/час).
- Лактат артериальной крови > 2 ммоль/л.
- qSOFA > 2 балла.

КРАЙНЕ ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки (инвазивная вентиляция легких)
- Септический шок
- Полиорганная недостаточность

Новая коронавирусная инфекция

COVID-19: как защититься?

- ❖ Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- ❖ Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).
- ❖ На работе и дома регулярно очищайте и дезинфицируйте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера или ноутбука, экран смартфона, пульты, выключатели и дверные ручки).
- ❖ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- ❖ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ❖ Часто проветривайте помещения.
- ❖ По возможности, соблюдайте дистанцию не менее 1 метра при общении с коллегами, друзьями, родными и близкими.



Новая коронавирусная инфекция

COVID-19: как защититься?

Первую российскую вакцину от коронавируса «Гам-КОВИД-Вак» (рыночное наименование «Спутник-V») зарегистрировали 11 августа. Препарат разработал Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи. Глава центра Александр Гинцбург заявил, что препарат обеспечит иммунитет к COVID-19 на два года.



Если Вы заболели:

- ❖ Самолечение при ОРВИ, гриппе, COVID-19 опасно!
- ❖ Поставить точный диагноз и назначить лечение сможет только врач!
- ❖ При появлении первых симптомов ОРВИ , подъеме температуры тела нужно оставаться дома и вызвать врача на дом!
- ❖ До прихода врача не следует принимать лекарственных препаратов!
- ❖ Пейте много теплой воды, щелочных минеральных вод, соки, чай с малиной и медом, лимоном, облепихой, калиной.
- ❖ Оставайтесь в постели, соблюдайте постельный режим, предельно органичивайте физическую нагрузку.
- ❖ Сам заболевший и проживающие с ним люди обязательно должны носить медицинские маски.
- ❖ В помещении должно быть обеспечено проведение регулярной влажной уборки и проветривание.



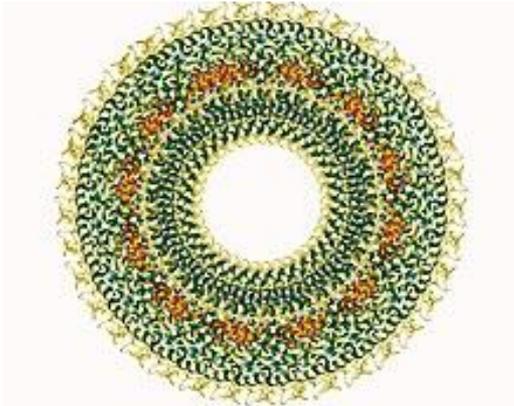


Профилактика кори среди студентов



Корь

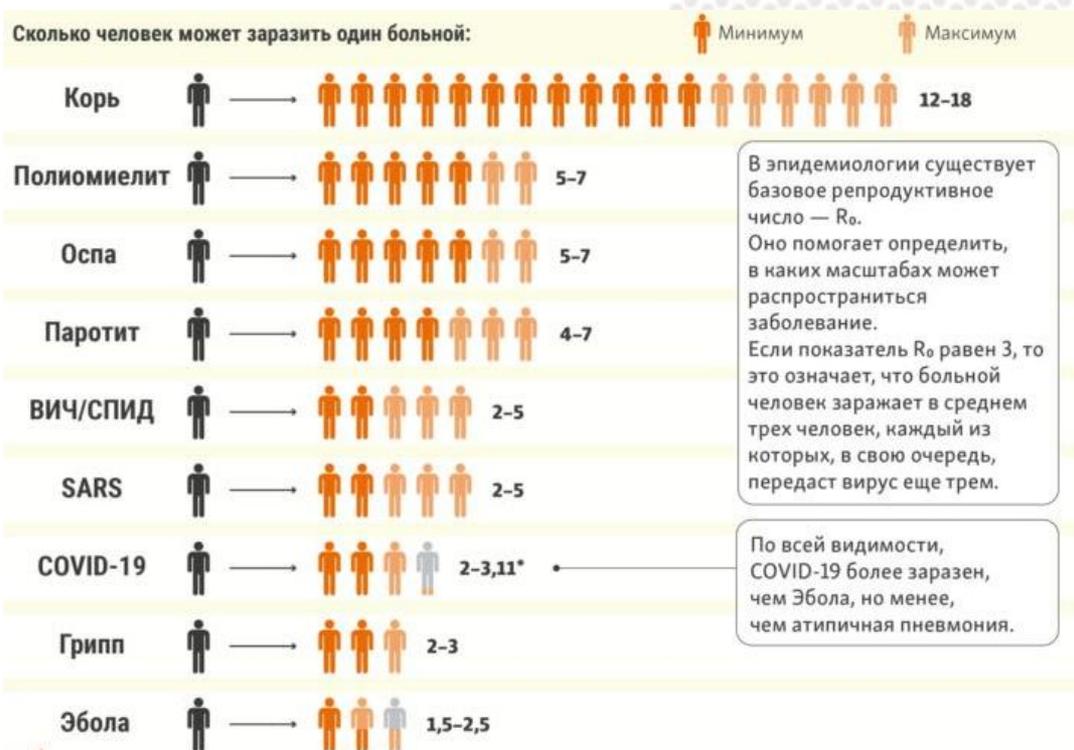
Острое инфекционное вирусное заболевание с очень высоким уровнем заразности, возбудителем которого является вирус кори.



- ❖ По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в 2018 году в мире от кори погибло около 140 тысяч человек, большинство из них — дети в возрасте до пяти лет
- ❖ Корь остается одной из заметных причин детской смертности в развивающихся странах
- ❖ Количество случаев заболеваемости корью в мире с 2017 году резко возросло.
- ❖ Число заболевших корью в Европе в 2018 году достигло рекорда за последние 10 лет: 82 тысяч человек, 72 случая с летальным исходом.
- ❖ В России заболеваемость корью в 2018 году составила 1,7 случаев на 100 000 человек

Корь

Путь передачи инфекции — воздушно-капельный,
Вирус выделяется во внешнюю среду в большом количестве больным человеком со слюзью во время кашля, чихания и т. д.



❖ Корь является одной из самых заразных болезней в мире

❖ Контагиозность составляет 90 %, то есть каждый больной заражает 9 из 10 контактировавших с ним неиммунных к кори людей.

Корь

- ❖ Источник инфекции — больной корью в любой форме, который заразен для окружающих с последних дней инкубационного периода (последние 4 дня) до 4-го дня высыпаний.
- ❖ С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным.
- ❖ Проникновение вируса в организм человека происходит через слизистую оболочку верхних дыхательных путей и далее с током крови вирус попадает в лимфатические узлы и поражает все виды белых кровяных клеток.
- ❖ Инкубационный период 8—14 дней (редко до 17 дней).
- ❖ После перенесённого заболевания развивается стойкий иммунитет



Клиника кори



- ❑ Период высыпания начинается на 4-5 день болезни
 - ❑ Новый подъём температуры до 39-40С
 - ❑ Усиливаются катаральные явления со стороны ВДП и глаз
 - ❑ Появляется сыпь:
 - Пятнисто-папулезная, ярко-розовая или красная
 - Склонная к слиянию
 - Характерна этапность высыпания: (первоначально за ушами, вдоль линии роста волос, затем лицо и шея
- ↓
- туловище (спина, живот)
- ↓
- конечности
- Оставляет после себя отрубевидное шелушение и пигментацию



Корь

- ❖ При кори возможны осложнения, связанные с работой центральной нервной системы, дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта, среди них: ларингит, круп (стеноз гортани), бронхит, трахеит, отит, синусит, первичная коревая пневмония, вторичная бактериальная пневмония, коревой энцефалит, гепатит, лимфаденит, мезентериальный лимфаденит.
- ❖ Довольно редкое позднее осложнение — подострый склерозирующий панэнцефалит[
- ❖ Корь у взрослых, не болевших корью раньше и не привитых противокоревой вакциной. Протекает тяжело, часто с коревой пневмонией и бактериальными осложнениями.
- ❖ При отсутствии надлежащей медицинской помощи и недостаточном питании заболевание для 10 % заболевших заканчивается смертельным исходом.
- ❖ Перед введением массовой вакцинации против кори, её летальность составляла 0,02 % — 0,15 %



Профилактика Кори – вакцинация!



- ❖ Вакцина против кори содержит ослабленный вирус и вводится в виде подкожной инъекции.
- ❖ Это самое эффективное средство, существующее в настоящее время, для предотвращения кори!

Схема вакцинации против Кори

СТАНДАРТНАЯ



ПРИ ВСПЫШКЕ ИЛИ ПОЕЗДКЕ В ЗОНУ КОРИ



ПОСЛЕ КОНТАКТА С КОРЬЮ



❖ В соответствии с российским национальным календарём прививок, который утверждён приказом Министерства здравоохранения РФ № 125н от 21 марта 2014 г., вакцинация против кори проводится комбинированной живой вакциной от кори, краснухи и паротита одновременно в возрасте 12 месяцев, ревакцинация — в 6 лет.

❖ В соответствии с тем же приказом вакцинация против кори и ревакцинация против кори показана всем детям и взрослым в возрасте от 1 года до 35 лет в том случае, если они не болели, не привиты, привиты однократно против кори или не имеют сведений о прививках против кори. В возрастной категории 36—55 лет при тех же условиях вакцинация от кори показана представителям некоторых профессий — медики и педагоги, работники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы

❖ В 2002 году в России была принята Национальная программа элиминации кори к 2007—2010 годам

❖ Сейчас в России проводится охват двумя дозами вакцины от кори и соответствует уровню (свыше 95 %)



Кто считается вакцинированным против Кори?

- ❖ Тот, у кого на руках имеется медицинская документация о проведении двух вакцинаций с интервалом минимум в 4 недели, сделанными после 12-месячного возраста.
- ❖ Тот, у кого на руках имеется медицинское свидетельство о перенесенной болезни в прошлом, доказанной клинически и лабораторно.
- ❖ При отсутствии документального подтверждения проведения вакцинации и перенесения кори в прошлом, рекомендуется проводить анализ крови на титр антител к кори для выяснения иммунного статуса.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ				
Исследование	Результат	Един.	Дата готовности результата	Референтные пределы
Корь, ИФА				
Количественное определение Ig G к вирусу кори (Measles virus)				
АТ к вирусу Кори, IgG	Положительный		21.01.2020	отрицательный - менее 0,12 МЕ/мл; сомнительный 0,13-0,17 МЕ/мл; положительный - более 0,18 МЕ/мл
АТ к вирусу Кори, IgG	0,8	МЕ/мл	21.01.2020	





НЕ «КОРИТЕ»

СЕБЯ ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

В настоящее время на территории России возникла серьезная ситуация по заболеваемости корью среди детского и взрослого населения. Во избежание неприятностей со здоровьем, лучше быть вовремя информированным, чем заболевшим человеком.

КОРЬ - острое высококонтагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Характеризуется:

- резким подъемом температуры
- насморком
- головной болью
- поражением слизистых оболочек и кожи
- характерной сыпью.

**ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ
ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ
ПРОТИВ КОРИ!**

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРИ ПРОВОДИТСЯ **БЕСПЛАТНО** В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:

- детям: в 1 год и в 6 лет
- взрослым: с 18 до 35 лет. Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью — прививка ставится двукратно по схеме 0-3 месяца. Привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.



**Спасибо
за внимание!**

**Будьте здоровы!
Берегите себя
и своих близких!**

Начальник медицинской службы
Елена Анатольевна Феценко



**МОСКОВСКИЙ
ПОЛИТЕХ**